



WWW.SCUOLATAICHIARETE.IT



VI INVITA A PARTECIPARE A:

1° END OF SUMMER INCREA TAIJI DAY PARCO INCREA, BRUGHERIO (MB)



**Esercizi Taoisti
della Salute**

Qi Gong

Forme 8 - 24

**Forma Yang
Tradizionale**

Forme di Ventaglio

**In caso di pioggia l'evento
verrà sospeso**



SABATO 17 SETTEMBRE dalle 9.30 alle 12.30

Per partecipare alle lezioni è molto semplice!!
comunicare il proprio nominativo tramite sms o whatsapp
al: **380 533 88 51 (M^o Massimo Frosi)**

Le lezioni sono di libero accesso e completamente gratuite!!

Alla fine delle lezioni, presso il Bar MASNADA, verrà offerto un Aperitivo a tutti i praticanti!!